

12 Kyu (rött)	11 Kyu (gult)	10 Kyu (orange)	9 Kyu (grönt)	8 Kyu (blått)	7 Kyu (brunt)
Ukemi (<i>Fall</i>) Mae, ushiro (<i>framåt, bakåt</i>) Thachiwaza (<i>Stående</i>) Aihanmikatedori (<i>Grepp om handled samma</i>) Ikkyo omote, ura Iriminage (<i>ingångskast</i>) Gyakuhanmikatedori (<i>Greppa handleden olika</i>) Tai no tenkan ho (<i>tebrickan</i>) Kokyonage (<i>tebrickan m. Kast</i>)	Taisabaki (<i>förflyttning</i>) Tenkan, Irimitenkan Thachiwaza (<i>Stående</i>) Aihanmikatedori (<i>Grepp om handled</i>) Ikkyo omote, ura Iriminage Gyakuhanmikatedori (<i>Grepp om handled</i>) Tenchinage (<i>Himmel & jordkast</i>) Shihonage omote, ura	Shikko (<i>gå på knä</i>) Mae, ushiro (<i>framåt, bakåt</i>) Thachiwaza (<i>Stående</i>) Aihanmikatedori (<i>Grepp om handled</i>) Iriminage Udekeminage Shihonage omote, ura Gyakuhanmikatedori Kokyonage 2st olika Ushiroryotedori (<i>två händer bakifrån</i>) Kokyonage Suwariwaza (<i>sittande</i>) Ryotedori (<i>två händer</i>) Kokyocho	Shikko (<i>gå på knä</i>) Kaiten (<i>snurra</i>) Thachiwaza (<i>Stående</i>) Gyakuhanmikatedori (<i>Grepp om handled</i>) Kaitennage (<i>"Tusenlappen"</i>) Ikkyo omote, ura Yokomen uchi (<i>slag från sidan</i>) Shihonage omote, ura Ushiroryotedori (<i>två händer bakifrån</i>) Ikkyo omote, ura Suwariwaza (<i>sittande</i>) Shomenuchi (<i>slag uppifrån</i>) Ikkyo omote, ura	Ikkyoundo Shiho (fyra riktningar) Thachiwaza (<i>Stående</i>) Yokomen uchi (<i>slag från sidan</i>) Iriminage Shihonage Chudan tsuki (<i>slag i magen</i>) Ikkyo omote, ura Shomenuchi Iriminage Shihonage Gyakuhanmikatedori Kokkyoho Ushiroryotedori (<i>två händer bakifrån</i>) Iriminage Suwariwaza (<i>sittande</i>) Shomenuchi Nikyo omote, ura Kotegaeshi (<i>handledskast</i>)	Hela Grederingssystemet + Thachiwaza (<i>Stående</i>) Katadori Nikyo omote, ura Koshinage (<i>höftkast</i>) Chudan tsuki Iriminage