

# TORSBY AIKIDOKLUBB

## INBJUDAN TILL BUKIWAZA seminarium 2012

TID: 11 – 12 februari 2012.  
Startar lördag 11.00 och slutar söndag 14.30.  
Extra träning på fredag 18.00 i Holmeshallen.

PLATS: Frykenskolas gymnastiksal Torsby, lördag  
och söndag.

KRAV: **Goda kunskaper i jo och bokken.**  
Medtag egna jo och bokken.  
Träningskor för inomhusträning vid behov.

KOSTNAD: 500 kronor.

ÖVERNATTNING: På Torsby Vandrarhem från  
150 kronor/natt (frukost ingår  
ej, lakarn medtages eller  
hyres). Ange Aikido vid bokning: [www.torsbyvandrarhem.se](http://www.torsbyvandrarhem.se)  
0560/133 30.

MIDDAG: På restaurang Liaos på lördag kväll pris, 150 kronor.

TRÄNARE: Lasse Andersson, 6 dan.

ANMÄLAN OCH  
UPPLYSNINGAR: **Lars-Göran "Lasse" Andersson**  
**Graneviksvägen 88. 685 91 Torsby**  
**Mobil: 070/68 13 769, Bost 0560/68 91 65**  
**Mejl: [lasseandersson@telia.com](mailto:lasseandersson@telia.com)**  
**Hemsida: [www.torsbyaikido.se](http://www.torsbyaikido.se)**

Anmälan senast den 30 januari till mig. Bokning av  
rum måste ske **snarast för säker rumsbokning**.  
Begränsat antal rum. Önskas annan övernattnig  
kontakta mig.

**VÄLKOMNA**

